

# Exameneisen Taekwondo

*Freddy Lufting, Arashi, 2014*

<b>Band</b>	<b>One-step</b>	<b>Zelfverdediging</b>	<b>Sparren</b>	<b>Breekttest</b>	<b>Stijlvormen</b>
<b>Geup/Dan</b>	<b>Ilbo Taeryon</b>	<b>Hosinsul</b>	<b>Gyeo Rugi</b>	<b>Gye Pa</b>	<b>Taeguks</b>
Wit-Geel	2	0	n.v.t.	0	1
Geel	4	0	Om-en-om	0	1-2
Geel-Groen	5	0	Om-en-om	0	1-3
Groen	6	0	Om-en-om	0	1-4
Groen-Blauw	7	4	Om-en-om	0	1-5
Blauw	8	6	Pantser	2	1-6
Blauw-Rood	9	7	Pantser	2	1-7
Rood	10	8	Pantser	3	1-7
Rood-zwart	12	10	Pantser	3	1-8
Zwart	15	12	Pantser	3	1-8

*Naast de vijf bovenstaande praktijkonderdelen wordt er een theorieonderdeel afgenomen. Een volledige woordenlijst is te vinden als 'Theorie TKD' op de pagina 'Downloads' op <http://www.taekwondobond.nl/>.*

*Voor elke kandidaat geldt dat vertalingen (zowel Nederlands-Koreaans als Koreaans-Nederlands) gevraagd worden van technieken die voorkomen in geleerde taeguks, alsmede algemene woorden zoals 'pak' en 'trainingsruimte'. Er wordt rekening gehouden met het niveau: voor wit-gele band is geen theorie verplicht terwijl voor zwarte band alle woorden bekend moeten zijn.*

Naam kandidaat		Geboortedatum		Huidige graad	
Lidnummer TBN		Datum		Examen voor	
		Woonplaats		Betaald	

Onderdeel	Opmerkingen	Beoordeling	Onderdeel	Opmerkingen	Beoordeling
Theorie			One-step		
Taeguk			Zelfverdediging		
Taeguk			Sparren		
Taeguk			Breektest		

Naam kandidaat		Geboortedatum		Huidige graad	
Lidnummer TBN		Datum		Examen voor	
		Woonplaats		Betaald	

Onderdeel	Opmerkingen	Beoordeling	Onderdeel	Opmerkingen	Beoordeling
Theorie			One-step		
Taeguk			Zelfverdediging		
Taeguk			Sparren		
Taeguk			Breektest		